

# MENU ALMUERZOS 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Sopa de la casa</i></li> <li>• <i>Pechuga asada, chorizo Carne asada, butifarra</i></li> <li>• <i>Arroz (opcional)</i></li> <li>• <i>Papa al vapor</i></li> <li>• <i>Ensalada fresca</i></li> <li>• <i>Porción de fruta</i></li> <li>• <i>Jugo natural</i></li> <li>• <i>Postre</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Sopa de pollo</i></li> <li>• <i>Albóndiga</i></li> <li>• <i>Cerdo a la mostaza</i></li> <li>• <i>Arroz francés</i></li> <li>• <i>Plátano maduro</i></li> <li>• <i>Lentejas</i></li> <li>• <i>Ensalada verde</i></li> <li>• <i>Porción de fruta</i></li> <li>• <i>Jugo natural</i></li> <li>• <i>Postre</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Sopa de la casa</i></li> <li>• <i>Pollo a la broasted</i></li> <li>• <i>Carne molida</i></li> <li>• <i>Arroz de fideo</i></li> <li>• <i>Yuca frita</i></li> <li>• <i>Frijol</i></li> <li>• <i>Pico de gallo</i></li> <li>• <i>Porción de fruta</i></li> <li>• <i>Jugo natural</i></li> <li>• <i>Postre</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Sopa de arveja</i></li> <li>• <i>Cerdo asado</i></li> <li>• <i>Posta negra</i></li> <li>• <i>Arroz San Francisco</i></li> <li>• <i>Plátano maduro</i></li> <li>• <i>Ensalada de espinaca, zanahoria y pasas</i></li> <li>• <i>Porción de fruta</i></li> <li>• <i>Jugo natural</i></li> <li>• <i>Postre</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Sopa de la casa</i></li> <li>• <i>Salsa de Carne a la boloñesa</i></li> <li>• <i>Salsa de pollo a la napolitana</i></li> <li>• <i>Pastas</i></li> <li>• <i>Pan</i></li> <li>• <i>Porción de fruta</i></li> <li>• <i>Jugo natural</i></li> <li>• <i>Postre</i></li> </ul>
SEMANA 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Sopa minestrone</i></li> <li>• <i>Nuggets de pollo</i></li> <li>• <i>Carne desmechada</i></li> <li>• <i>Arroz blanco</i></li> <li>• <i>Croquetas de yuca</i></li> <li>• <i>Lentejas</i></li> <li>• <i>Ensalada fresca</i></li> <li>• <i>Porción de fruta</i></li> <li>• <i>Jugo natural</i></li> <li>• <i>Postre</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Sopa de la casa</i></li> <li>• <i>Cerdo a la naranja</i></li> <li>• <i>Rollo de carne de jamón queso y espinaca</i></li> <li>• <i>Arroz de fideo</i></li> <li>• <i>Plátano maduro</i></li> <li>• <i>Ensalada de lechuga, Tomate y maíz</i></li> <li>• <i>Porción de fruta</i></li> <li>• <i>Jugo natural</i></li> <li>• <i>Postre</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Crema de abuyama</i></li> <li>• <i>Muchacho en salsa</i></li> <li>• <i>Pollo BBQ</i></li> <li>• <i>Arroz de coco</i></li> <li>• <i>Plátano</i></li> <li>• <i>Ensalada de Habichuela y zanahoria</i></li> <li>• <i>Porción de fruta</i></li> <li>• <i>Jugo natural</i></li> <li>• <i>Postre</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Sopa de la casa</i></li> <li>• <i>Chop suey de cerdo</i></li> <li>• <i>Carne en bistec</i></li> <li>• <i>Arroz blanco</i></li> <li>• <i>Patacón</i></li> <li>• <i>Frijol rojo</i></li> <li>• <i>Ensalada fresca</i></li> <li>• <i>Porción de fruta</i></li> <li>• <i>Jugo natural</i></li> <li>• <i>Postre</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Ajiaco</i></li> <li>• <i>Lasaña de carne</i></li> <li>• <i>Pan</i></li> <li>• <i>Porción de fruta</i></li> <li>• <i>Jugo natural</i></li> <li>• <i>Postre</i></li> </ul>
SEMANA 3	•	•	•	•	•
SEMANA 4		•	•	•	•